文化 進め!! フシギ探検隊

探検ファイル 1 食べ物のフシギを探ろう!

フシギ 1 昔のおすしは魚だけだった?

おすしの始まりは魚のつけもの?

おすしの始まりは, 魚などを腐らせないために作られた保存食だったんだ。塩とご飯を使って, 長い時間かけて魚などを発酵[8]させて作るんだ。つけものを作るのと同じような作り方だよ。

「なれずし」はおすしの始まりにいちばん近いもの。できあがるまでにご飯はドロドロになってしまうので, ご飯の部分を取って魚だけを食べたんだ。また, 発酵しているので, とても強いにおいがするよ。

発酵…菌のはたらきによって性質が変化すること。