

- 対象者**
- OJT、1on1、MBO*面談など、部下育成（自律性を鍛える）の責任を担っている方 *目標管理制度
 - チームの関係性構築（社内コミュニケーションを活性化させる）役割を担っている方

BEFORE

部下やチームメンバーとのコミュニケーションが一方的になってしまっている気がする...

メンバーから意見が出ず、主体性や積極性を引き出したいが、うまくいかない...



AFTER

- 1on1など、実際のコーチングシーンを想定した様々なワークを通じて、ティーチング/コーチング/フィードバックの違いや、チームメンバーへのアプローチ手段の種類と使い分け方を理解し、目的に合わせたコミュニケーションスキルを発揮・チーム運営ができるようになる！
- 「傾聴力」「質問力」を鍛えて、相手の主体性を引き出すポイントをおさえられるようになることで、組織風土変革を起こせるようになる！

～実際にご受講された方々の生の声～

つい自分がたくさん話して、自分にとって満足度の高い時間を作ろうとしてしまいが、相手にとっての満足度を重視することが大事と気づいた。

相手のための時間であることを意識し、相手の気持ちや行動の変化に重きを置いて向き合うことをワークで取り組み、フィードバックをもらえたことがより学びにつながった。

開催人数※	最低：10名～ 最大：25名
申込期限	研修実施初日1ヶ月前
実施期間	約1ヵ月間（計3回）、120分/回 ※Day1のみオリエンテーション実施のため135分
講 師	川本 裕二
事前課題	あり
受講費（税別）	10～20名：80,000円 / 名 21～25名：75,000円 / 名
受講環境	・PCと安定したネット回線 ※タブレットでのご受講や、VPNを接続した状態での受講は推奨しておりません。 ・ZOOMの利用（左記ツール利用が難しい場合別途、ご相談ください。） ・Google drive / Google slide / Google Spreadsheetへのアクセス
お申し込み	営業担当までご連絡ください。
運営	講師、運営スタッフの一部（Teaching Assistant等）は業務委託契約を締結しています。

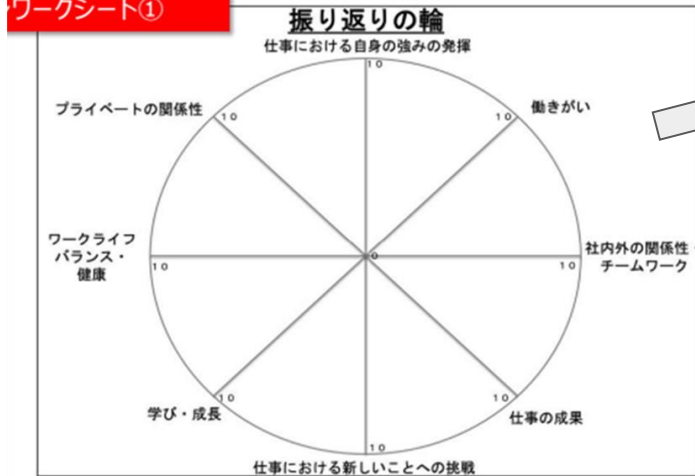
※開催人数における『最低』の人数を最低催行人数とします。
※原則は、60～90分に1回程度休憩をとります。

※2024年3月時点 内容が一部変更になる可能性もございます。

チームを動かす！ コーチング入門 - ワークシートpickup! -

Day3：「振り返りの輪」をもとにしたコーチング実践（ペアワーク） スコアリングシートを使い、両方の立場に立った時の気づきも言語化

ワークシート①



Ltd. All Rights Reserved.

		※※コーチ役の方へ：振り返りの輪のスコアリングにお使いください							
		下記の満足度は10点満点中、何点か？							
コーチ役 お名前	クライアント役 お名前	仕事における自身の強みの発揮	働きたい	社内外の関係性・チームワーク	仕事の成果	仕事における新しいことへの挑戦	学び・成長	ワークライフバランス・健康	プライベートの人間関係
山田さん	佐藤さん	7	6	8	7	5	8	7	8
								SAMPLE	

		コーチング体験の感想・気づき
お名前		
〇〇さん	コーチ役として	・テーマ設定するのに「振り返りの輪」があると、楽になった。 ・なんとなく、ゴール設定が見えてしまったことで、クライアント自身にゴールを言うてもらうことがうまくいかなかった。
	クライアント役として	・自然な会話の中で、話を聞き出してもらえていて、コーチングされているように感じなかった。
△△さん	コーチ役として	質問する項目がProudとSorryの2種類だけだったので、質問はしやすかった。 Proudの質問に時間をかけすぎて、最後、Sorryの時間が足りなかった。 Sorryの内容をTryに持って行けるという道筋が見えて、自分にも適用できそうだなと思えた。
	クライアント役として	こちらの言葉の端々を使いながら次の質問をしていただけていたので、自分の回答を理解したうえで質問してくれている感じがした。 意外と仕事の成果が不明瞭になっているなあと気づけた。また、仕事もプライベートもそこそこ満足度が高いんだと数字で納得できた。

SAMPLE

※2024年3月時点 内容が一部変更になる可能性もございます。